

# CÓMO UTILIZAR LA REJILLA DE AMSLER



**Evalúe aquí y ahora su vista para poder identificar una posible alteración en la zona central de la retina.**

Es muy sencillo, siga los siguientes pasos:

- 1.** Sitúese a una distancia de **30cm de la rejilla**
- 2.** No debe quitarse las gafas o lentillas si las usa normalmente
- 3.** Tápese un ojo con la mano y mire con el otro al centro de la rejilla
- 4.** Repita la operación con el otro ojo

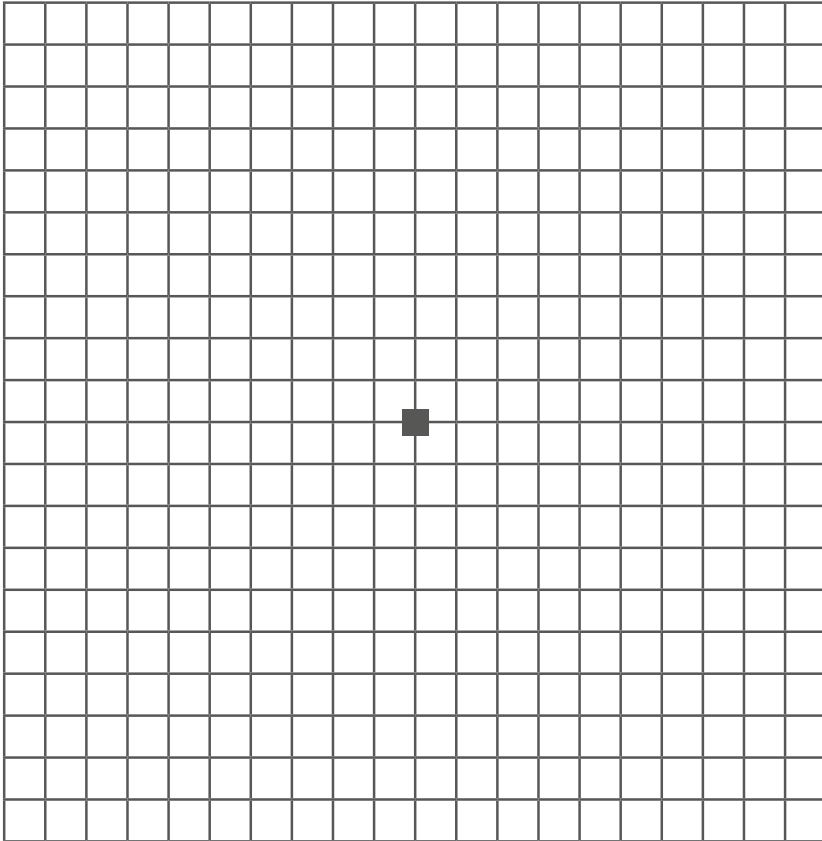
Una vez realizados los cuatro pasos anteriores, debe preguntarse cómo ve las cuadrículas:

- Asimétricas
- Líneas torcidas
- Líneas borrosas
- Desaparecen las líneas en algún punto

**Si es así, consulte con su oftalmólogo, lo antes posible, para descartar cualquier alteración en su vista.**

## REJILLA DE AMSLER

**Mantenga esta prueba cerca para evaluar su vista periódicamente**



**Evalúe ahora los primeros síntomas de una posible alteración de la zona central de la retina.**

La Rejilla de Amsler es una forma rápida y sencilla de evaluar su vista y detectar los primeros síntomas de una posible alteración de la zona central de la retina.

Recuerde que la Rejilla de Amsler **no sustituye la revisión anual de su visión recomendada a partir de los 50 años** con su oftalmólogo experto en retina.